❖ BURZE I NAWAŁNICE ❖

☞ **BEZPIECZNE ZACHOWANIA**

- ✓ słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów,
- ✓ unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia w budynku,
- ✓ jeśli to niemożliwe: postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucnij, zbliżając stopy maksymalnie do siebie),
- ✓ jeśli jesteś w grupie osób: rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska,
- ✓ nie rozmawiaj przez telefon komórkowy (najlepiej go wyłącz),
- ✓ zejdź z roweru, żeby nie dotykać jego metalowych części. Unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami,
- ✓ nie stawaj pod pojedynczym wysokim drzewem ani w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji,
- ✓ zejdź ze szczytów wzniesień w obniżenie terenu,
- ✓ na otwartych zbiornikach wodnych: natychmiast wyjdź z wody, łódki lub kajaka na brzeg.
- ✓ w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna; z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia należy usunąć (lub zabezpieczyć) przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (parasole, donice, suszarki do prania itp.), wyłącz z kontaktów urządzenia elektryczne, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny.

☞ **Telefony alarmowe w razie niebezpieczeństwa:**

- ➔ **112 – ogólnopolski numer ratunkowy**
- ➔ **999 – Pogotowie Ratunkowe**
- ➔ **998 – Straż Pożarna**
- ➔ **997 – Policja**